

## Videoredigering – Grundkursus NYHED

Lær at redigere dine videooptagelser på PC med Pinnacle Studio HD. På dette kursus kommer du igennem de forskellige teknikker som klipning, brug af tekster og overgange samt justering af lyd. Vi gennemgår alle trin grundigt, så du bliver fortrolig i at overføre dit materiale til pc, redigere det og få det færdige resultat ud som film. Du kommer til at arbejde med små øvelser, så du bliver fortrolig i de forskellige trin i redigeringen, evt. med egne optagelser når det er muligt. Til sidst skal du lære at oprette en DVD med menu m.m. Platform: Windows XP/Vista/7. Program: Pinnacle Studio 15 HD Ultimate. Tag gerne din pc med. Der må påregnes udgifter til materialer samt programmet, hvis det skal benyttes på egen pc. (Betales til underviser)

v/ JAN ZEPÉLIN, tlf. 5126 2225

SLAGELSE · AOF/CSL, H.P.Hansens Plads, 3 sal

Hold	Dato	Info
11467	Onsdag 30. januar kl. 18.30-21.00	Kr. 630 / 6 gange

## Videoredigering – Videregående NYHED

Lær at redigere dine videooptagelser på PC med Pinnacle Studio HD. På dette kursus kommer du igennem de forskellige teknikker som klipning, videoeffekter, brug af tekster og overgange samt justering af lyd. Vi gennemgår alle trin grundigt, så du bliver fortrolig i at overføre dit materiale til pc, redigere det og få det færdige resultat ud som film.

Du kommer til at arbejde med små øvelser, så du bliver fortrolig i de forskellige trin i redigeringen, evt. med egne optagelser når det er muligt. Til sidst skal du lære at oprette en DVD med menu mm. Vi ser på filmformater og hvordan du kan lægge din video på internettet. Undervisningen kræver et grundlæggende kendskab til Windows. Platform: Windows XP/Vista/7. Program: Pinnacle Studio 15 HD Ultimate. Tag gerne din pc med. Der må påregnes udgifter til materialer samt programmet, hvis det skal benyttes på egen pc. (Betales til underviser)

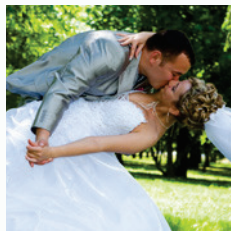
v/ JAN ZEPÉLIN, tlf. 5126 2225

SLAGELSE · AOF/CSL, H.P.Hansens Plads, 3 sal

Hold	Dato	Info
11468	Onsdag 20. marts kl. 18.30-21.00	Kr. 630 / 6 gange

## Fotografering – Bryllup, events og fotosafari

Hvordan bliver man bedre til at fotografere? Kurset omfatter planlægning, lokationsvalg, fotografering og billedbehandling. Der vil være fotoøvelser undervejs. Medbring: Digitalkamera, evt. stativ samt dit kameras manual. Du behøver bare være interesseret i at fotografere. Der er tale om digitale billeder og fotografering.



v/ WIWICA SOMMER

SLAGELSE · Slagelse Bibliotek, Stenstuegade, IT-lokale 3

Hold	Dato	Info
11469	Mandag 28. januar kl. 18.30-20.45	Kr. 525 / 5 gange
11470	Mandag 11. marts kl. 18.30-20.45	Kr. 525 / 5 gange

## Slægtsforskning – begyndere NYHED



Er du i familie med Christian IV? Måske ikke men her har du muligheden for at søge i dine aner, og måske dukker der noget spændende op! Holdet henvender sig til nybegyndere eller de der har snuset lidt til slægtsforskning. Vi ser på kirkebøger, folketællinger og andre arkivalier. Forudsætninger: Grundlæggende it og internet. Materialer kr. 100 (betales til underviser)

v/ KAY-VERNER CHRISTIANSEN, tlf. 3026 6270

KORSØR · Korsør Bibliotek, Bernstengade 3, it

Hold	Dato	Info / Max 12 deltagere
11600	Onsdag 6. februar kl. 19.00-21.45	Kr. 525 / 5 gange

## Fri for stress NYHED

Ønsker du at slippe tandlægeskræk eller nervøsitet for at skulle til møder eller angst for fremtiden eller ønsker du "bare" at være fri for stress i hverdagen? Så kom og lær en fantastisk øvelse hvor tanker og følelser slippes effektivt, så du får ro i sindet. Siddende og stående øvelser til lindring af hovedpine og spændinger i kroppen indøves. Større forståelse for årsager og symptomer på stress hos dig selv og andre. Glæd dig til nogle spændende, lærerige og hyggelige timer hvor du får mange værktøjer med hjem.

v/ LISBETH BECH, stresskonsulent, hypnoterapeut, tlf. 2928 3409S

SLAGELSE · AOF/CSL, H.P.Hansens Plads, 1 sal - lok. 4

Hold	Dato	Info
11601	Lørdag 2. marts kl. 10.00-14.15 og Søndag 3. marts kl. 10.00-14.15 Undervisningsdage: 2/3, 3/3, 13/4, 14/4	Kr. 585 / 4 gange

RINGSTED · Dagmarskolen, Vestervej 11, lok. 36

Hold	Dato	Info
11602	Onsdag 6. februar kl. 17.30-20.45	Kr. 585 / 5 gange

## Fri for stress - opfølgning NYHED

Dette hold forudsætter deltagelse på tidligere hold i Slagelse eller Ringsted

v/ LISBETH BECH, stresskonsulent, hypnoterapeut, tlf. 2928 3409

SORØ · Sorø Borgerskole, Alléen 8, alm.lok.

Hold	Dato	Info
11603	Lørdag 25. maj kl. 10.00-14.15 og Søndag 26. maj kl. 10.00-14.15	Kr. 295 / 2 gange

## Tag hovedrollen i dit eget liv NYHED

Du kan forandre dit liv og give det den retning du ønsker. Dette kursus vil give dig muligheder for at styre dit liv hen til det du virkelig ønsker – uden at blive bremset af forstyrrende tanker eller indstillinger hos dig selv eller andre. Kurset vil indeholde meditation og visualiseringsøvelser, kanalisering, clairvoyance, chakra, manifestation, udvikling af din intuition og progressiv rejse. Dette kursus opbeholder ikke tilskud

v/ METHE BØNSVIG

SLAGELSE · AOF/CSL, Bredegade 28,1, lok. 4

Hold	Dato	Info / Max 12 deltagere
11611	Torsdag 21. marts kl. 19.00-21.30 Undervisningsdage: 21/3, 4/4, 18/4	Kr. 545 / 3 gange

